Marie Dorotíková

Majitelka salónu v Rožnově pod Radhoští

MARIE DOROTÍKOVÁ

KŮŽE NIKDY NELŽE

MARIE DOROTÍKOVÁ
DERMO-TRICHOLOGIE

POKOŽKA JE JAKO OTEVŘENÁ MAPA CESTY NAŠÍM ŽIVOTEM.

COKOLIV SE V NAŠEM ŽIVOTĚ ODEHRAJE, TO NÁM NAŠE KŮŽE HNED PROZRADÍ.

SVŮJ OSUD S KŮŽÍ MÁME JEN VE SVÝCH RUKOU.

biorytmus 03

cykly přírody a výživa

jak číst ve vlasové pokožce 05

jednotlivé orgány 06

ledviny, játra, žlučník, žaludek, srdce, slinivka a slezina, plíce, močový měchýř 07

příběh jedné duše, jedné kůže 11

protokoly 12

DERMOTRICHOLOGICKÉ CENTRUM MARIE DOROTÍKOVÉ

PROPOJENÍ S PŘÍRODOU A JEJÍMI CYKLY

Klíč: pochopit, jak žijeme, jakými emocemi se živíme
& čím tělo vyživujeme (nejen v tématu stravy)

BIORYTMUS

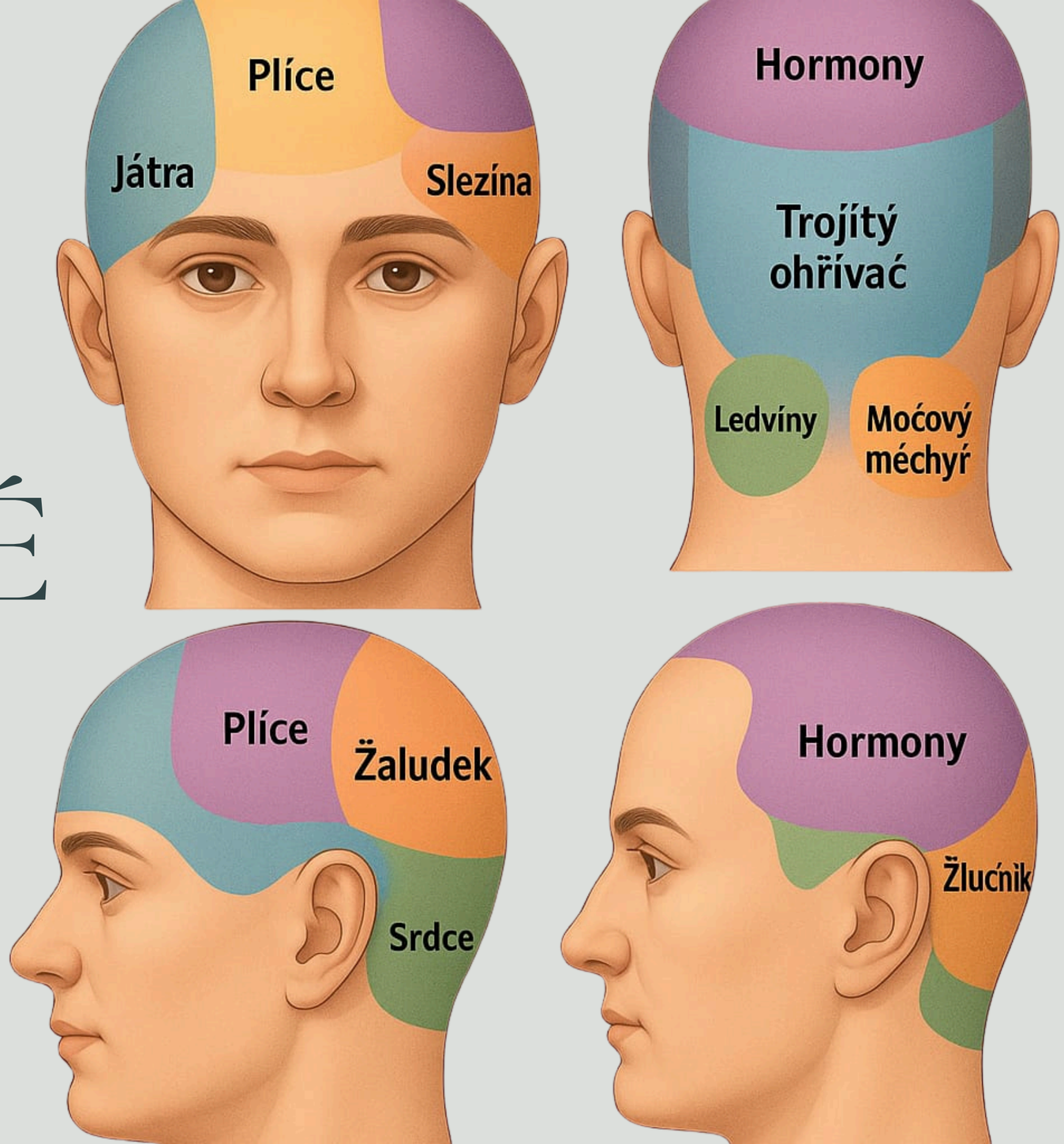
"NIKDO NEVYMYSLEL NIC LEPŠÍHO NEŽ PŘÍRODA SAMA"

→

DERMOTRICHOLOGICKÉ CENTRUM MARIE DOROTÍKOVÉ

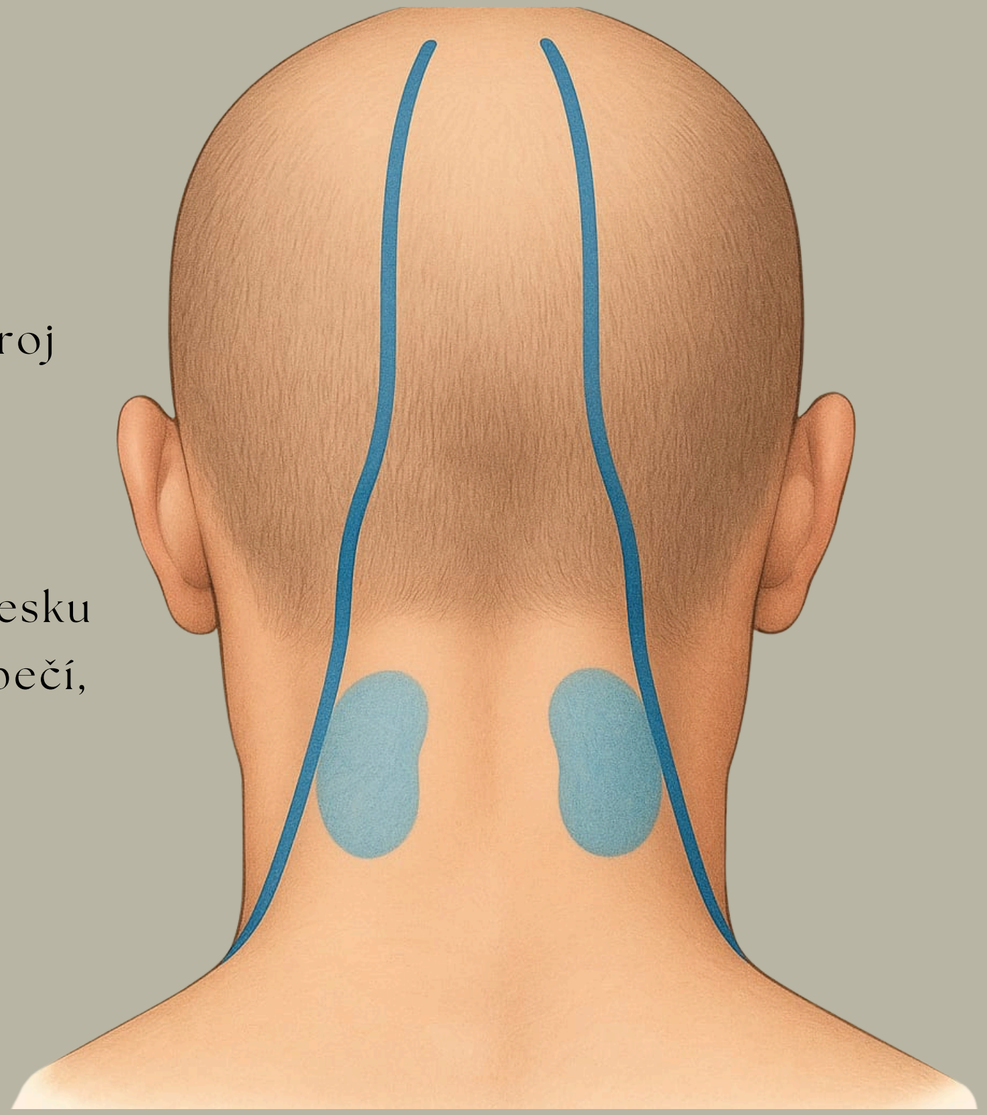
NAUČME SE ČÍST

VE VLASOVÉ POKOŽCE



LEDVINY
KOŘEN ŽIVOTA

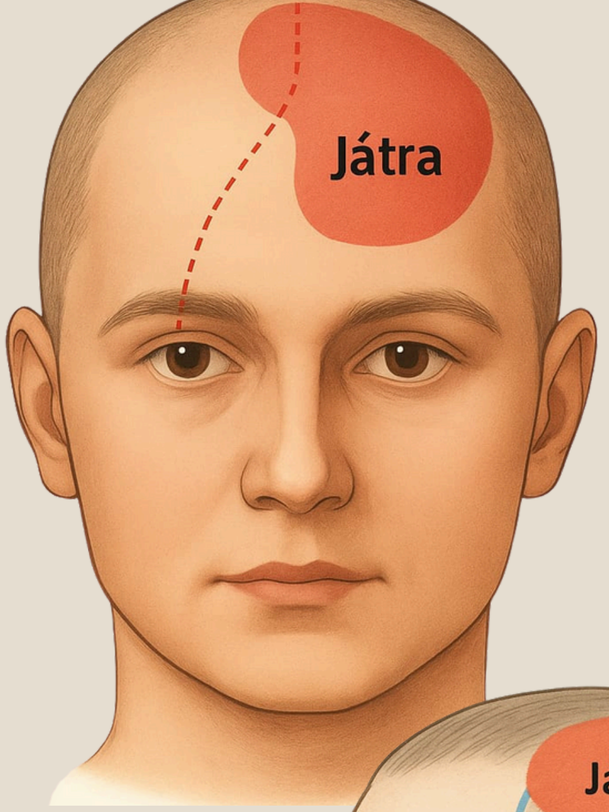
- **Funkce:** filtrace krve, rovnováha vody, tlak, tvorba hormonů, zdroj životní energie
- **Psychosomatika:** strach, nejistota, úzkost, ztráta smyslu, stres, vyčerpání, vydávání se ze sve vlastní energie
- **Projevy:** padání vlasů v zátylku, šedivění, suchost, chlad, ztráta lesku
- **Péče:** teplá vařená jídla, vývary, černý sezam, spánek, pocit bezpečí, prohřívání beder
- **Byliny:** kotvičník, maca, ženšen, pískavice, eleuterokok
- **Oblast:** zátylek, spodní část temene
- **Měsíc:** únor
- **Čas:** 17–19 h

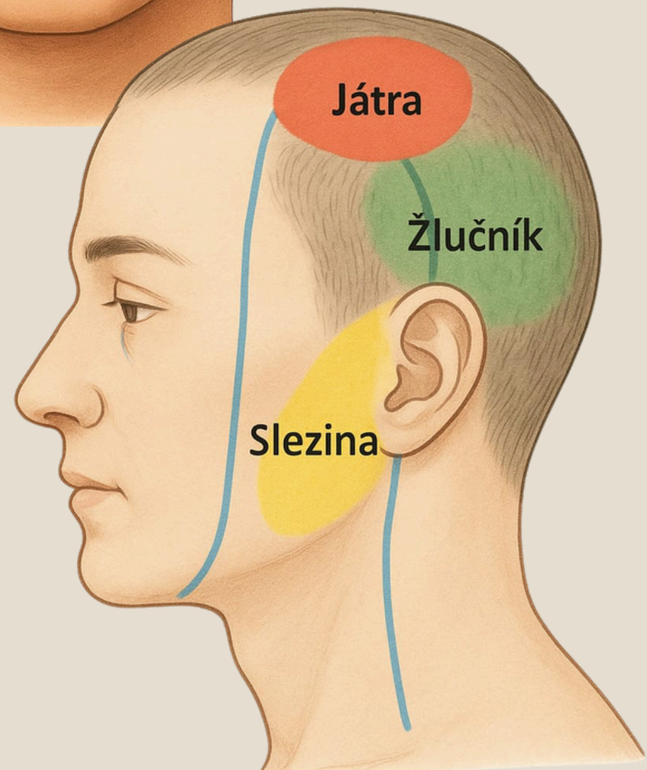


JÁTRA
CENTRUM ENERGIE

- **Funkce:** řízení toku energie a krve, detoxikace, hormony, výživa
- **Psychosomatika:** hněv, frustrace, křivda, podrážděnost, perfekcionismus
- **Projevy:** maštění pokožky, zarudnutí, padání vlasů, seborea
- **Péče:** zelené a hořké potraviny, vyjadřovat emoce, nezadržovat hněv, relax, pohyb, dostatek spánku- nejlépe regenerují mezi 1-3 hodinou ranní
- **Byliny:** ostropestřec mariánský, smetánka, kopřiva řebříček
- **Oblast:** temeno, levá parietální oblast
- **Měsíc:** duben
- **Čas:** 1–3 h

Pokud je tento tok energie a krve přetížen, energie stagnuje-to se nejrychleji právě odráží v hlavě-protože hlava je konečným výstupem mnoha dráh.



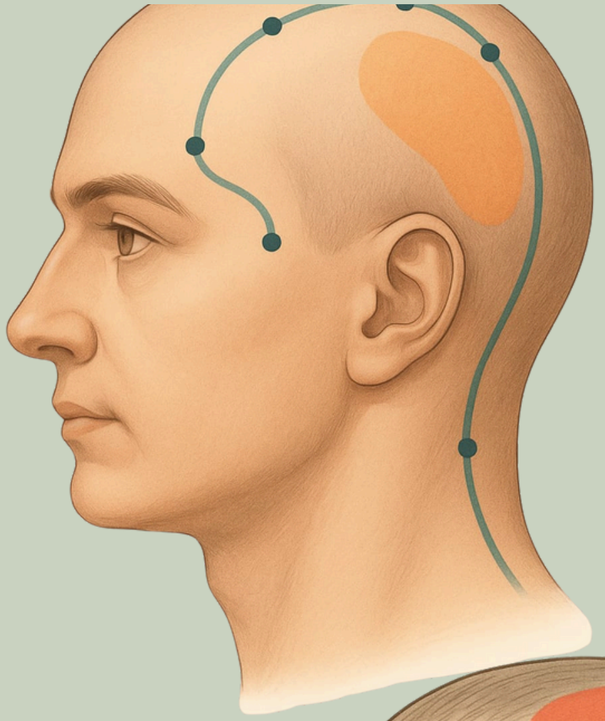


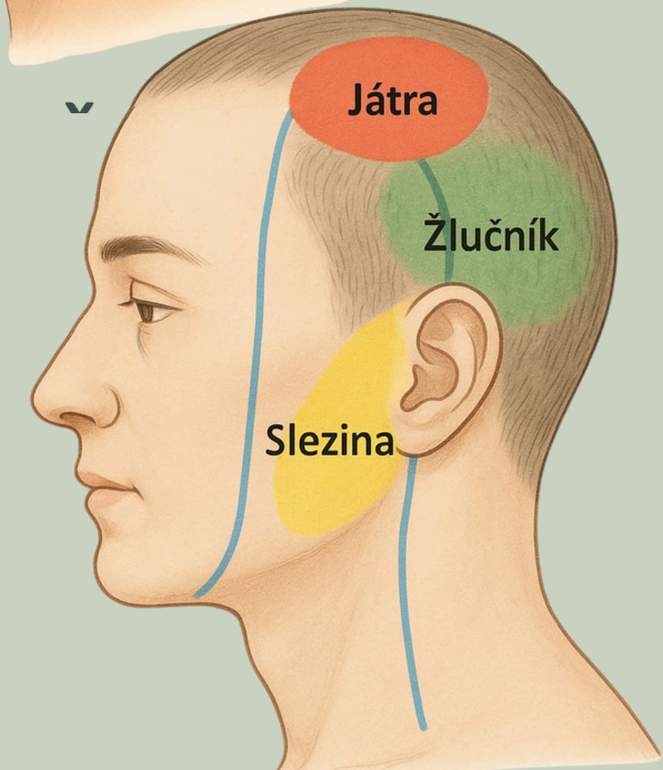
DOPLŇKOVÁ ZÓNA-
LEVÁ PARIETÁLNÍ
OBLAST SPOJENA
S DRÁHOU ŽLUČNÍKU

ŽLUČNÍK

ODVAHA A ROZHODNOST

- **Funkce:** ukládání a vylučování žluči, trávení tuků, detoxikace, spolupráce s játry
- **Psychosomatika:** frustrace, vztek, nerozhodnost, netrpělivost, potlačované emoce, vnitřní nespokojenost
- **Projevy:** mastná pokožka, seborea, tlak ve spánku, migrény
- **Péče:** hořké a kyselé potraviny (rukola, pampeliška, máta), emoční uvolnění, uvolnění hrudníku, rotace trupu, dechová cvičení
- **Byliny:** jablečník, smil písečný, máta peprná, ostropestřec, řepík
- **Oblast:** levé čelo a levý spánek
- **Měsíc:** březen
- **Čas:** 23–1 h





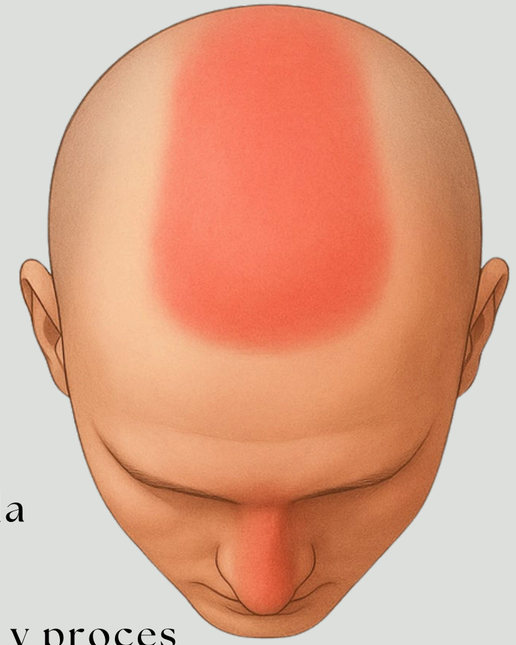
DOPLŇKOVÁ ZÓNA- BOČNÍ LINIE HLAVY SMĚREM K LEVÉ ČÁSTI TEMENE

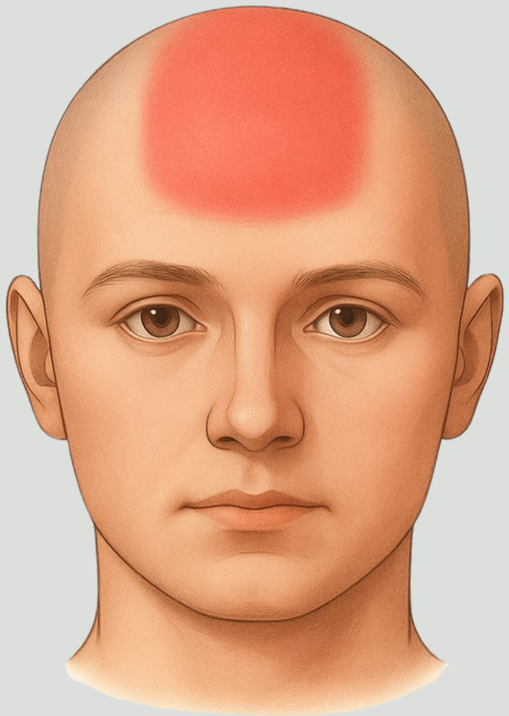
U klientů s přetíženým žlučníkem bývá pokožka hlavy mastnější a tenčí, často se objevují lokální ložiska seborey právě v levé čelní nebo spánkové části. Vlasy mohou mít menší objem a sklon v těchto zónách.

ŽALUDEK

CENTRUM TRÁVENÍ

- Funkce: příjem a rozklad potravy, tvorba energie a krve
- Psychosomatika: starosti, obavy, přetížení odpovědností, kontrola
- Projevy: mastná pokožka čela, zarudnutí, padání vlasů, suchost
- Péče: teplá lehká jídla, zázvor, máta, kurkuma, klid u jídla, důvěra v proces
- Oblast: střed čela, vlasová linie
- Měsíc: říjen
- Čas: 7–9 h





DOPLŇKOVÁ ZÓNA- HORNÍ ČÁST ČELA U VLASOVÉ LÍNIE ZASAHUJÍCÍ LEHCE DO TEMENE

Přímo ovlivnuje kvalitu pokožky, vlasů a hydratací tkání.
Je kořenem horní části těla, jeho disbalance se často projevují na čele a v obličeji. Disbalanc žaludku je velmi častá příčina **seboroické dermatitidy** v přední oblasti. Přetížení, starosti, obavy- pocit, že něco nemohu strávit-stagnace žaludeční energie- **napětí čela**. Když je energie žaludku přetížená nebo stagnuje, první projevy **začínají na čele a kolem vlasové hranice**

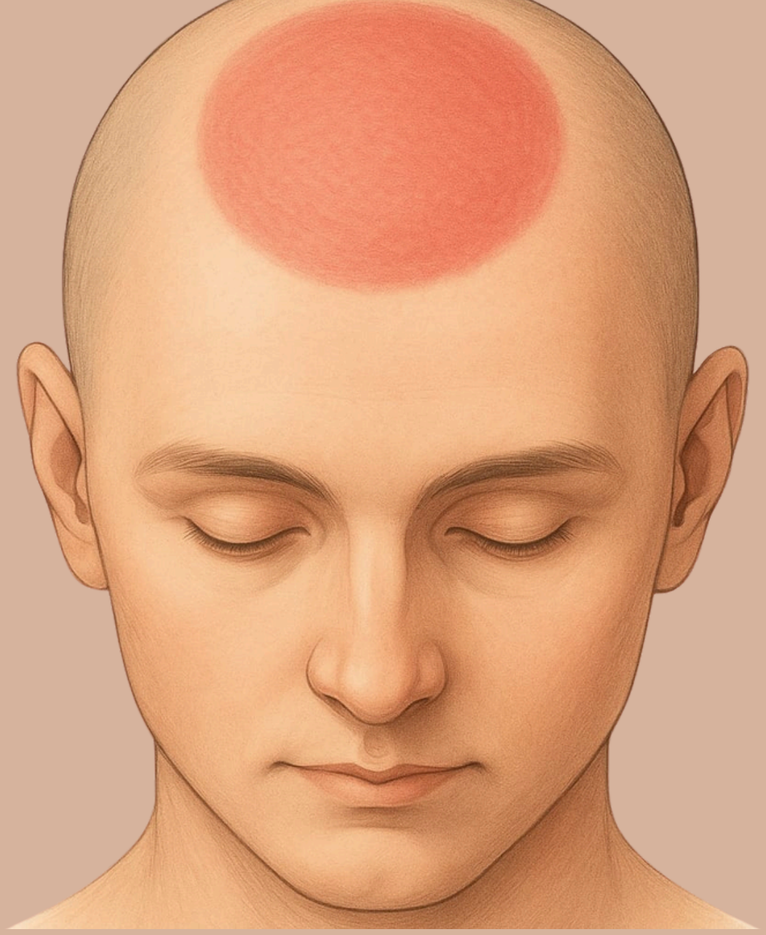
SRDCE

STŘED EMOCÍ

- Funkce: cirkulace krve, výživa tkání, centrum vědomí a emocí
- Psychosomatika: přepětí, smutek, tlak na výkon, citová bolest, uzavřenost
- Projevy: zarudnutí, teplo, suchost, padání vlasů, ztráta lesku
- Péče: klid, spánek, dech, laskavost, hloh, meduňka, relax
- Oblast: střed temene (vertex), horní čelní linie
- Měsíc: květen
- Čas: 11–13 h

Projevy disbalance srdce ve vlasové pokožce:

- Přehřátí pokožky hlavy - horko v srdci- stres-střed temene-vertex-
- Zarudnutí pokožky, pálení-přetížení, emoční stres-horní temeno a čelní línie
- Suché, lámavé vlasy-nedostatek krve a tekutin-temeno a přední čast hlavy
- Difuzní padaní vlasů-dlouhodobé duševní vyčerpání- horní střed hlavy
- Ztráta lesku ve vlasech-oslabené výživy krve-parietální zona a temeno
- Pocit tepl , tlaku - stagance energie-vertex a přední střed čela



DOPLŇKOVÁ OBLAST-HORNÍ ČELNÍ LÍNIE A HORNÍ ČÁST TEMENE, PŘECHOD MEZI ČELEM A KORUNOU HLAVY

SLEZINA A SLINIVKA

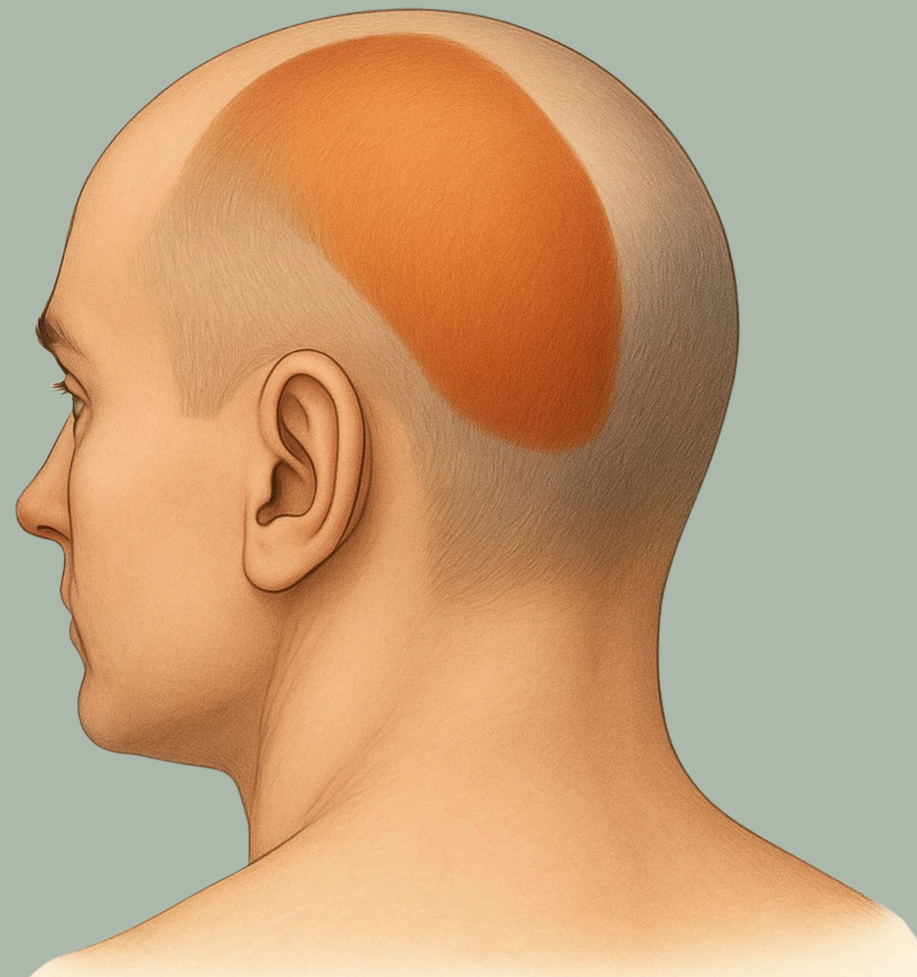
OSA ZEMĚ

- Funkce: přeměna potravy na energii a krev, imunita, výživa pokožky
- Psychosomatika: starosti, přemítání, přetížení, nízké sebevědomí
- Projevy: mastnota, ztráta objemu vlasů, těžká pokožka, únava
- Péče: teplá sladká jídla (dýně, rýže, batát), klid, pravidelnost, teplo na břiše
- Oblast: pravé temeno
- Měsíc: září
- Čas: 9–11 h

Slezina je kořenem výživy, pokud je oslabená, vlasové cibulky nedostávají dostatek enrgie a výživy.

U klientů s oslabenou slezinou se jeví pokožka těžká, bez života, s mastnými nebo suchými ložisky, vlasy bývají řídké, slabé a ztrácí pružnost.

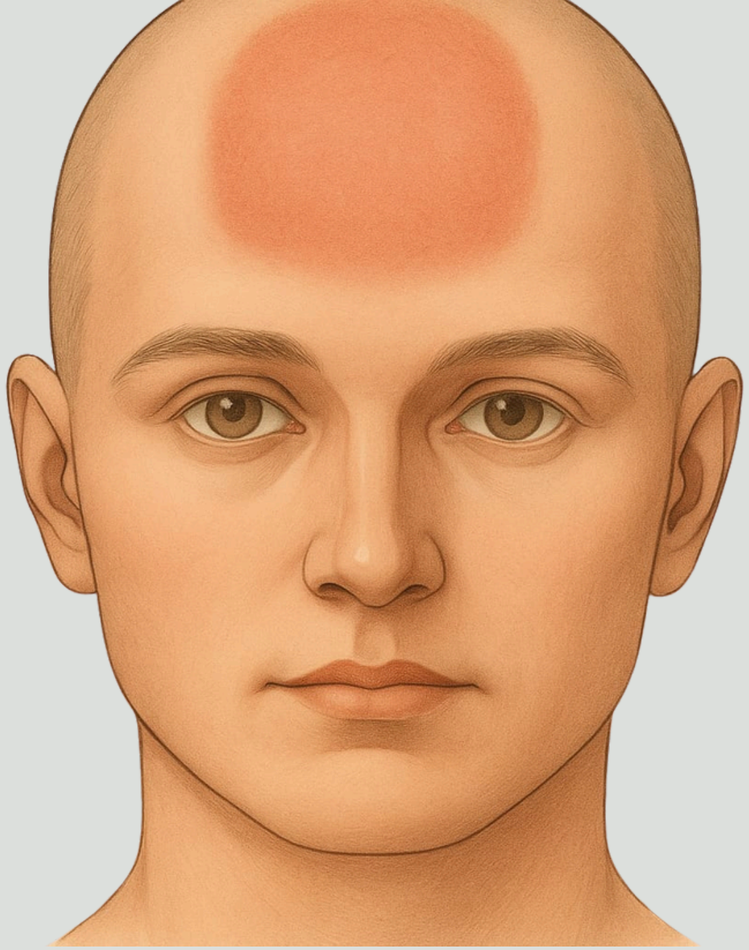
DOPLŇKOVÁ OBLAST:
PRAVÁ PARIETÁLNÍ ZÓNA SMĚREM K BOČNÍ LÍNII HLAVY



PLÍCE

BRÁNA NEBES

- Funkce: dýchání, okysličení, imunita, kvalita kůže a vlasů
- Psychosomatika: smutek, melancholie, lpění, strach z budoucnosti
- Projevy: suchost, šedivění, citlivost pokožky, lámavost vlasů
- Péče: čerstvý vzduch, dech, bílé potraviny (ředkev, hrušky), tymián, otevřenost
- Oblast: horní čelo, přední část temene
- Měsíc: listopad
- Čas: 3–5 h



DOPLŇKOVÁ OBLAST:
PŘECHOD MEZI ČELEM A TEMENEMY

Projevy disbalance ve vlasové pokožce

Suchá pokožka hlavy-oslabená plicní čchi.nedostatek tekutin-horní čelo, temenní oblast
Citlivost, podráždění pokožky-stagnace energie plic-horní střed čela, vertex
Lámavost vlasů- nedostatek výživy kůže a vlasových folikul-čelní část hlavy
Šedivění-oslabení kyslíkové výměny-horní čelní oblast
Pocit chladu nebo stažení pokožky- nedostatek prokrvení-horní střed hlavy

→

DERMOTRICHOLOGICKÉ CENTRUM MARIE DOROTÍKOVÉ

MOČOVÝ MĚCHÝŘ

REAKCE NA STRES

- Funkce: vylučování moči, rovnováha tekutin, nervový systém
- Psychosomatika: stres, napětí, přetížení, nedostatek odpočinku
- Projevy: lupovitost, napětí šíje, padání vlasů v zátylku, suchost, ztuhlost
- Péče: teplo, vývary, minerály, byliny (přeslička, zlatobýl, brusinka), odpočinek, masáž šíje
- Oblast: zátylek, horní část šíje, zadní temeno
- Měsíc: prosinec
- Čas: 15–17 h

DOPLŇKOVÁ OBLAST:
STŘED ZADNÍHO TEMENE

Projevy disbalance ve vlasové pokožce

- Ztuhlost, napětí šíje-stagnace čchi a krve-zátylek, horní část šíje
- Lupovitost, suchost pokožky-oslabení toku tekutin-týlní oblast a temeno
- Vypadávání vlasů v zadní části hlavy-oslabení ledvinového sistému-střed zadní části hlavy
- Zarudnutí, nrbo pocit horka-přehřátí močového měchýře-střed zátylku¨
- Bolestivost při doteku-přetížení dráhy měchýře-zadní línie hlavy, kolem lební báze

NEZAPOMÍNEJME, ŽE VŠE JE PROJEV EMOCE A NAŠICH POCITŮ.

ORGÁN A TĚLO POUZE REÁGUJÍ NA NAŠE POCITY, NA NÁŠ ŽIVOT.

PROTOŽE KŮŽE NIKDY NELŽE

PŘÍBĚH JEDNÉ DUŠE,

JEDNÉ KŮŽE

PŘÍBĚH JEDNÉ DUŠE, JEDNÉ KŮŽE

protokol k ošetření těla a pleti:

Na ošetření těla dochází pravidelně každý měsíc

- 10.3.2025
  Ošetření přední i zadní část:

  Zadní část =) krk, záda, nohy
  normalizační base -) ks115 -) k1 -) revital + krém k

  Přední část =) obličej, krk, dekolt, mezi prsy, levá ruka z vnitřní strany
  norm. base -) ks115 -) k1 -) rašelina + colagenová emulze + ampule N -) revital + krém k

- 3.4.2025
  Ošetření přední i zadní části: stejné jako minule
- 6.5.2025
  Ošetření přední přední části: postup stejný, jen při míchání rašeliny přidána tonikum basse
- 28.5.2025
  Ošetření stejné, jak minule.
- 19.6.2025
  Postup stejný
- 23.7.2025
  Postup stejný, jen v závěrečné péči přidané **tonikum basse**

DOMÁCÍ PÉČE

- míchaný tělový krém
- krém k
- m.ks115
- m. basse
- revital
- depure
- cbdium 1000full

- V tomto nastavení pokračovala až do července, kde jsme péči změnili , zjemnili, méně ks115, více placenty
- K tomuto ošetření měla klientka nastavenou koupel 1x v týdnu- mořská sůl s jedlou sodou

PŘÍBĚH JEDNÉ DUŠE,JEDNÉ KŮŽE

protokol k ošetření vlasové pokožky:

od 10.3.2025-1.10.2025

- ks115-k1-R+K+N+2ml Basse-basse-N-fungi
- ks115-K1-r+k+2ml basse-basse+placenta-fungi
- ks115-k1-r+k+3ml ks115-basse+N-fungi za uši a krk na závěr krem k + revital
- ks115 k2-r+6ml ks115-1:1basse + N-fungi na vlasovou část a na krk r+k+ 4ml basse - placenta
- KS115-k1-r+k+n+3mlbasse-basse+placenta

klientce velmi vyhovovala kombinace placenty

Na doma používala- míchaný šampon na lupy s 2x depure+ +x N, v kombinaci se šamponem na citlivé vlasy,
ks 115,basse,revital, normalizádor, placenta, krém K

...KDYŽ NĚCO HODNĚ TLAČÍŠ,

VYTVÁŘÍŠ JEN DALŠÍ TLAK

PROTOŽE

KŮŽE NIKDY NELŽE

MARIE DOROTÍKOVÁ
DERMO-TRICHOLOGIE

www.mariedorotikova.cz
info@mariedorotikova.cz
604 888 528
@marie-dorotikova