Paloma Garcia

Hlavní technoložka Kapyderm

Budoucnost péče o vlasy a pokožku hlavy: nová éra personalizované dermotrichologie

PALOMA GARCÍA MEDIERO Dª

TÉCNICA LABORATORIOS KAPYDERM

Zdravá a krásná pleť i vlasy

Identita

Sebevědomí

Emoční zdraví

Pleť a vlasy jsou řešeny individuálním, jedinečným způsobem.

Každý pacient je…

DERMOTRICHOLOGIE

- Hloubka
- Odbornost
- Preciznost

Hloubka, odbornost a preciznost

Představují rozdíl mezi

Standardizovaná léčba

Dermotrichologický plán péče navržený na míru

Individuální dermotrichologické plány péče o zdraví

1

Úvodní vyšetření a komplexní diagnostika

- Úvodní rozhovor: vytvoření důvěryhodného prostředí.
- Kompletní anamnéza: zdravotní, hormonální, dermatologická a rodinná historie.
- Životní styl: výživa, stres, spánek, návyky v péči o vlasy a pokožku hlavy, vlivy prostředí.
- Fyzikální a dermotrichoskopické vyšetření: stav pokožky hlavy, hustota, tloušťka a kvalita vlasů, stav vlasových cibulek, přítomnost ložisek či zarudnutí.
- Doplňující testy (dle potřeby):
  - laboratorní vyšetření (železo, vitaminy, hormony, funkce štítné žlázy),
  - genetické nebo mikrobiomové testy ve specifických případech.

Úvodní rozhovor

Navázat empatickou komunikaci, vybudovat důvěru a získat klíčové informace.

PASOS DE LA ENTREVISTA

PROFESIONÁLNÍ PŘÍSTUP

- Vysvětlení postupu
- Důvod konzultace
- Očekávání

Zdravotní historie (anamnéza)

Důležitost zdravotní anamnézy

Dermotrichologická anamnéza je prvním krokem a nejcennějším nástrojem při hodnocení pacienta s dermokapilárními obtížemi.

Slouží k rozpoznání typu alopecie nebo kožního onemocnění.

Umožňuje odhalit faktory, které problém vyvolaly nebo zhoršují — například stres, užívání léků či životní návyky.

Usnadňuje plánování individuální léčby.

VALORACIÓN DERMOTRICOLÓGICA

Vyšetření pokožky hlavy a vlasů

Dermotrichoskopie

Doplňující vyšetření

Význam dermotrichologického vyšetření

- Umožňuje odhalit viditelné i hmatatelné známky, které napovídají typ alopecie nebo dermokapilární poruchy.
- Pomáhá rozlišit mezi zánětlivými, infekčními, jizevnatými a nejizevnatými procesy.
- Provádí se přímo v salonu, bez nutnosti nákladných počátečních testů.
- Správné provedení může snížit potřebu doplňujících vyšetření.
- Poskytuje informace o stavu pokožky (šupinatění, seborea, zarudnutí, léze).
- Umožňuje posoudit hustotu, texturu, tloušťku a kosmetickou kvalitu vlasů.
- Odhaluje známky mechanického, chemického či tepelného poškození.
- Jednoduché testy, jako pull test nebo wash test, umožňují vyhodnotit aktivitu vypadávání vlasů.
- Usnadňuje sledování terapeutického pokroku.

Metody

- Přímá vizuální inspekce
- Palpace pokožky hlavy
- Test tahu (Pull test)
- Jacquetů v příznak
- Sabouraudův příznak
- Test mytí vlasů
- Dermatoskopie

2

Personalizov
ané cíle

Stanovit cíle

Přizpůsobit
očekávání realitě

3

TERAPEUTICKÝ PLÁN

- Kalendář terapií
  - Přizpůsobeno vašemu rozvrhu
    - Předcházíme rušení termínů
- Protokol terapií
  - Navrženo exkluzivně na míru

4

Životní návyky

- Výživa
- Kontrola stresu
- Spánková hygiena
- Kosmetická rutina

5

Vzdělávání pro dermokapilární zdraví

Psychodermotrichologie

- Propojení mezi myslí a kůží
- Jak emoce mohou zhoršovat obtíže

Dermotrichologický koučink

- Vést a podporovat pacienta až do dokončení terapie

6

Průběžné kontroly a úpravy

Udržování

Přizpůsobení

Dermotrichologie

Plán není statický – v čase se přizpůsobuje

Klíče k úspěchu

Pacient se stává aktivním spoluúčastníkem svého dermokapilárního zdraví

Kombinuje vědu + návyky + disciplínu

kapyderm

GRACIAS